

CHOLESTERIN-BEWUSST UND HERZGESUND ERNÄHREN



proSan® Omega-3

- zur Ergänzung einer cholesterin-bewussten und herzgesunden Ernährung
- zur Unterstützung der Funktionen von Gehirn, Nerven, Muskeln, Augen und Gelenken

Omega-3-Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Sie sind essentiell, d.h., sie können vom Körper entweder gar nicht oder nur in eingeschränkter Menge gebildet werden und müssen daher regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie werden vom Menschen in allen Lebensabschnitten benötigt.

Was macht Omega-3 Fettsäuren so wertvoll?

Bereits im Jahr 1944 stellte man fest, dass bei den in Kanada lebenden Eskimos selten Herz-Kreislauf-Erkrankungen auftraten. Heute ist bekannt, dass der große Anteil an Omega-3 Fettsäuren in der Ernährung der Eskimos (fischreiche Nahrung!) den positiven Effekt ausübte.

Omega-3 Fettsäuren haben heute einen hohen Stellenwert – speziell auch in der herzgesunden Ernährung. Sie können die Blutfettwerte, die Durchblutung, den Blutdruck und Entzündungsprozesse positiv beeinflussen. Auch für die Augen, das Gehirn und die Gelenke erfüllen Omega-3 Fettsäuren wichtige Funktionen.

Zusammensetzung

Tagesdosis (2 Kapseln)

Essentielle Fettsäuren

Omega-3 Fettsäuren 550 mg

Hoher Anteil der besonders wertvollen Omega-3 Fettsäuren:

Eicosapentaensäure (EPA) 290 mg

Docosahexaensäure (DHA) 194 mg

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt daher ein- bis zweimal in der Woche Fisch zu essen. Aufgrund des Ernährungsverhaltens in Deutschland können die notwendigen Mengen an Fisch (z.B. Makrele, Lachs, Hering und Thunfisch) jedoch vom Großteil der Bevölkerung nicht praktikabel und zumutbar über dauerhafte Zeit zugeführt werden. Diätetisch sinnvoll ist daher die Zufuhr von Omega-3 Fettsäuren im Rahmen einer abgestimmten Nahrungsergänzung.

Hohe Konzentration – höchste Reinheit – gut schluckbare Kapseln

proSan® Omega-3 enthält einen besonders hohen Anteil an hochwertigen Omega-3 Fettsäuren von höchster Reinheit. **Das Fischöl hat einen Anteil an Omega-3 Fettsäuren von mind. 60 %!** (In den meisten herkömmlichen Produkten beträgt dieser Anteil nur etwa 30 %.) Dies ist wichtig, denn es sind die Omega-3 Fettsäuren, die Fischöle so wertvoll machen.

Ein weiterer praktischer Vorteil der hohen Konzentration: Weniger bzw. kleinere und damit gut schluckbare Kapseln pro Tagesportion.

**Sie haben Fragen?
Kontaktieren Sie uns –
wir helfen Ihnen gerne!**

proSan pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20 · 40789 Monheim am Rhein
Telefon: 02173 896120 · Telefax: 02173 896122
E-Mail: info@prosan.de · Internet: www.prosan.de