

## FIT, GESUND UND AKTIV – IN UND NACH DEN WECHSELJAHREN



### proSan® *Femin plus*

**Mit zusätzlichen wertvollen Mikronährstoffen – für Wohlbefinden, innere Ausgeglichenheit und Vitalität**

**Lignane** aus Leinsamen-Extrakt gehören ebenfalls zur Klasse der Phytoöstrogene. Sie haben ein ähnliches Wirkungsspektrum wie Isoflavone. Sie unterstützen den Körper, den Hormonhaushalt in einer natürlichen Balance zu halten.

**Coenzym Q10** – Zell-Energie für mehr Vitalität Q10 ist wichtig für die Energiegewinnung und Energieübertragung. Eine weitere positive Eigenschaft besteht in der Funktion als Radikalfänger: Die antioxidative Wirkung von Q10 kann die Alterung verlangsamen, die durch die zellschädigenden Freien Radikale begünstigt wird (Anti-Aging).

**Alpha-Linolensäure (ALA)** aus **Leinöl** ist eine essenzielle (muss mit der Nahrung zugeführt werden) mehrfach ungesättigte Fettsäure. Es handelt sich um die pflanzliche Form einer Omega-3-Fettsäure. ALA wird im Organismus zum großen Teil in EPA und DHA umgewandelt.

#### Zusammensetzung

#### Tagesdosis (2 Kapseln)

##### Sojaextrakt

darin enthalten Isoflavone  
in natürlicher unveränderter Form ..... 50 mg

##### Leinsamen-Extrakt

darin enthalten Lignane ..... 10 mg

##### Vitamine

Vitamin C ..... 120 mg  
Vitamin E  
(aus natürlichen Pflanzenölen) ..... 30 mg  $\alpha$ -TE  
Folsäure ..... 300  $\mu$ g  
Pantothensäure (B5) ..... 6 mg  
Vitamin B6 ..... 3 mg  
Vitamin B12 ..... 9  $\mu$ g  
Vitamin D3 ..... 10  $\mu$ g  
Biotin ..... 150  $\mu$ g

##### Sekundäre Pflanzenstoffe und weitere Mikronährstoffe

Natürliche Carotinoide ..... 3,6 mg  
davon  
Beta-Carotin ..... 1,6 mg  
Alpha-Carotin ..... 0,8 mg  
Lycopin ..... 0,6 mg  
Lutein ..... 0,6 mg  
Q10 ..... 10 mg

##### Spurenelemente

Zink ..... 5 mg  
Selen ..... 30  $\mu$ g

##### Fettsäuren

Lachsöl (30 % Omega-3-Fettsäuren) ..... 340 mg  
davon  
EPA (Eicosapentaensäure) ..... 60 mg  
DHA (Docosahexaensäure) ..... 40 mg  
Nachtkerzenöl (9 % GLA) ..... 74 mg  
davon  
Gamma-Linolensäure (GLA) ..... 6,6 mg  
Leinöl ..... 100 mg  
davon  
Alpha-Linolensäure (ALA) ..... 50 mg

**Sie haben Fragen?  
Kontaktieren Sie uns –  
wir helfen Ihnen gerne!**

proSan pharm. Vertriebs GmbH  
Am Knipprather Busch 20 · 40789 Monheim am Rhein  
Telefon: 02173 896120 · Telefax: 02173 896122  
E-Mail: info@prosan.de · Internet: www.prosan.de