

# Gebrauchsinformation

Bitte sorgfältig lesen !

Stand 04/2011

## proSan<sup>®</sup> Ginkgo+Omega-3 ausgeglichener, belastbarer, konzentrierter

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan<sup>®</sup> Ginkgo+Omega-3** entschieden haben.

Mit **proSan<sup>®</sup> Ginkgo+Omega-3** haben Sie ein Produkt erworben, das Ihnen auf natürliche Weise helfen soll, die Anforderungen des Alltags besser zu meistern.

**proSan<sup>®</sup> Ginkgo+Omega-3** enthält:

- Einen hochwertigen Spezialextrakt gewonnen aus den Blättern des Ginkgo-Baumes mit einer hohen Konzentration an natürlich wirksamen Stoffen (Ginkgoflavonglycoside, Terpenlactone).
- Hochkonzentriertes Fischöl mit einem besonders hohen Anteil (60%) an hochwertigen Omega-3 Fettsäuren von höchster Reinheit. Dies ist wichtig, denn es sind die Omega-3 Fettsäuren, die Fischöle so wertvoll machen.

**proSan<sup>®</sup> Ginkgo+Omega-3** unterstützt Gedächtnis, Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit (Arbeitsleistung und Informationsverarbeitung). Sie fühlen sich ausgeglichener, belastbarer und konzentrierter.

## Ginkgo biloba + Omega-3-Fettsäuren für Gedächtnis, Konzentration und Leistungsfähigkeit

Ein gutes Gedächtnis, die Fähigkeit sich auch über längere Zeit gut konzentrieren zu können, Informationen schnell aufzunehmen und zu verarbeiten und eine hohe Leistungsfähigkeit – das alles wünschen wir uns alle bis ins hohe Alter. Doch viele Menschen lässt schon in den „besten Jahren“ ihr Gedächtnis immer mal wieder im Stich, und auch die Konzentration nimmt langsam ab.

**Ginkgo biloba** unterstützt die Energieproduktion der Zellen. Dadurch sind die Nervenzellen in der Lage, ihren Anforderungen im Gehirn besser nachzukommen. Es wurde festgestellt, dass Ginkgo die Sauerstoffverwertung im Gehirn steigern kann. In der ostasiatischen Volksmedizin werden Zubereitungen aus Ginkgo biloba seit mehreren Jahrtausenden verwendet. Auch in der heutigen Zeit ist man von den positiven Eigenschaften überzeugt.

Zusätzlich haben sowohl Ginkgo biloba als auch Omega-3-Fettsäuren einen positiven Einfluss auf die Fließeigenschaften des Blutes und damit verbundene Verbesserungen in der Mikrozirkulation. Sie unterstützen so die Versorgung der Zellen mit Nährstoffen und Sauerstoff.

Das Gehirn ist das Organ mit dem höchsten Bedarf an **Omega-3- Fettsäuren**. Mit zunehmendem Alter bekommt besonders die Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure) eine zentrale Bedeutung. EPA ist für die Leistung des Gehirns in hohem Maße mitverantwortlich. EPA unterstützt die Kommunikation zwischen den Zellen des Gehirns und damit eine schnelle Weiterleitung von Informationen. Die ausreichende Menge EPA ist für das Gehirn unerlässlich, um seine Funktionen optimal zu erfüllen. Damit wird EPA eine entscheidende Rolle beim Lernen und der Konzentrationsfähigkeit zugeschrieben.

Omega-3-Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Sie sind essentiell, d.h., sie können vom Körper entweder gar nicht oder nur in eingeschränkter Menge gebildet werden und müssen daher regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie werden vom Menschen in allen Lebensabschnitten benötigt. Die wichtigen Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA). Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Besonders große Mengen an Omega-3-Fettsäuren enthalten Kaltwasserfische wie Makrele, Lachs, Hering und Thunfisch.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb, ein- bis zweimal in der Woche Fisch zu essen. Aufgrund des Ernährungsverhaltens in Deutschland werden die notwendigen Mengen an Fisch jedoch vom Großteil der Bevölkerung in der Regel nicht über dauerhafte Zeit zugeführt. Zudem sind die betroffenen Fischarten besonders fettreich und haben häufig eine unerwünscht hohe Schwermetallbelastung. Diätetisch sinnvoll ist daher die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren im Rahmen einer abgestimmten Nahrungsergänzung.

## Zusammensetzung (Tagesportion 1 Kapsel)

Ginkgo-biloba-Extrakt (24% Ginkgoflavonglycoside, 6% Terpenlactone)	100 mg
Fischöl enthält	433 mg
Omega-3-Fettsäuren davon	260 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	175 mg
Docosahexaensäure (DHA)	45 mg

### Zutaten:

Fischöl Omevital 45/10 TG, Gelatine, Ginkgo biloba Extrakt, Feuchthaltemittel Glycerin, Feuchthaltemittel Sorbit, Stabilisator hochdispersives Siliciumdioxid, Emulgator Sojalecithin, Farbstoff Eisenoxidpigment Rot E 172

## Verzehrsempfehlung

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

**Bitte beachten Sie:** Haben Sie am Anfang etwas Geduld. Bei bereits vorhandenen Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen ist eine Einnahmedauer von mindestens acht Wochen erforderlich. Nach 3 Monaten regelmäßiger Einnahme sollte überprüft werden, ob die Einnahme erfolgreich war und weitergeführt werden sollte.

**Wichtige Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nebenwirkungen sind insgesamt selten. Selten können Ginkgo - Präparate Magen-Damen-Beschwerden, Kopfschmerzen oder allergische Reaktionen auslösen. proSan® Ginkgo+Omega-3 sollte nicht verzehrt werden während der Schwangerschaft oder Stillzeit, wenn bei Ihnen ein Krampfleiden (Epilepsie) bekannt ist, bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung (hämorrhagische Diathese) oder wenn Sie mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln behandelt werden. Vor einer Operation sollte der Verzehr eingestellt werden. Informieren Sie Ihren Operateur vor der Operation über den letzten Verzehrzeitpunkt des Produktes. Grundsätzlich sollte vor einer Selbstbehandlung ein Arzt zu Rate gezogen werden.

## Beste Qualität – für Ihre Gesundheit

proSan® Ginkgo+Omega-3 wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan® Ginkgo+Omega-3 enthält Ginkgo-biloba-Trockenextrakt und hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren von höchster Reinheit. Der standardisierte Ginkgo-Extrakt wird in einem aufwändigen Verfahren aus den Blättern des Ginkgo-Baums hergestellt und ist in seiner Herstellung vielfach qualitätsgeprüft. Das verwendete Fischöl ist molekulardestilliert und damit besonders schadstoffarm. Es enthält einen ganz besonders hohen Anteil (mind. 60 %) an hochwertigen Omega-3 Fettsäuren.

proSan® Ginkgo+Omega-3 ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet (0,007 BE pro Kapsel).

## Darreichungsformen und Packungsgröße

1 Packung enthält 30 Kapseln

Unverbindlich empfohlener Preis (Apothekenabgabepreis): € 22,95

PZN-8846883 - Unter dieser Nummer ist proSan® Ginkgo+Omega-3 im Apothekensortiment gelistet.

proSan  
pharm. Vertriebs GmbH  
Am Knipprather Busch 20  
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120  
Fax: 02173 / 896122  
E-Mail: info@prosan.de  
Internet: www.prosan.de