

Verzehrsempfehlung

Bitte sorgfältig lesen !

Stand 02/2011

proSan[®] AMD trio

Zur diätetischen Behandlung von
fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan[®] AMD trio** entschieden haben.

proSan[®] AMD trio wird nach höchsten Qualitätsrichtlinien (GMP/HACCP) in Deutschland hergestellt.

Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität.

HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

Die Zusammensetzung von **proSan[®] AMD trio** ist sorgfältig abgestimmt auf den erhöhten Bedarf der Netzhaut und deren Schutz vor weiteren krankhaften Veränderungen durch die AMD.

Zusammensetzung

Tagesdosis 5 Kapseln

Vitamine

Vitamin C	500 mg
Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl)	268 mg

Natürliche Carotinoide

Lutein	12 mg
Zeaxanthin	480 µg

Spurenelemente

Zink	80 mg
Kupfer	2 mg

Fettsäuren (Fischöl mit mind. 60% Omega-3)

Omega-3 Fettsäuren	550 mg
davon	
EPA (Eicosapentaensäure)	290 mg
DHA (Docosahexaensäure)	194 mg

Zusammensetzung und Dosierung von **proSan[®] AMD extra** orientieren sich an der **ARED-Studie**. Diese wurde an 3600 Patienten über Ø 6,3 Jahre durchgeführt und zeigte eine beachtliche Verzögerung des Krankheitsverlaufs bei Patienten mit fortgeschrittenen Stadien der trockenen AMD.

Bei **proSan® AMD extra** wurde das besonders für Raucher schädliche Beta-Carotin durch die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin ersetzt. Diese makulaspezifischen Carotinoide sind auch in der Lage, das energiereiche schädliche Blaulicht besser als Beta-Carotin zu filtern. Zusätzlich zu den in der ARED-Studie verwendeten Substanzen enthält **proSan® AMD trio** Omega-3 Fettsäuren, da man heute weiss, dass diese einen zusätzlichen positiven Effekt bei einer AMD haben können.

Mikronährstoffe - Schutz für Ihre Augen

Die laufende Regeneration der Sehzellen kennzeichnet den intensiven Stoffwechsel des Auges, der viel Sauerstoff verbraucht. Daher ist die Aderhaut des Auges das sauerstoffreichste Gewebe des menschlichen Körpers. Gleichzeitig ist aber durch die Kombination von Licht und Sauerstoff der oxidative Stress vorprogrammiert. Um diesen oxidativen Stress so gering wie möglich zu halten, müssen die Sehzellen und das umliegende Gewebe ausreichend mit Antioxidantien versorgt werden.

Ernährungswissenschaftliche Forschungsergebnisse zeigen, dass Patienten mit AMD einen besonders hohen Bedarf an Vitamin C, Vitamin E, Zink, Kupfer, Lutein, Zeaxanthin und Omega-3 Fettsäuren aufweisen, der im Allgemeinen mit normalen Lebensmitteln nicht praktikabel und zumutbar gedeckt werden kann.

proSan® AMD trio wurde auf die spezifischen Erfordernisse von Patienten mit fortgeschrittener altersbedingter AMD entwickelt und abgestimmt.

Das TRIO – für Ihre Augen

1. Antioxidantien

Besonders wichtig für das Auge sind Mikronährstoffe mit antioxidativen Eigenschaften. Diese unterstützen den natürlichen Schutzmechanismus der Augen. Der ausreichende Verzehr dieser Mikronährstoffe kann das Risiko für ein Voranschreiten der AMD verringern. **Vitamin C** und **E**, **Zink** und **Kupfer** sind solche Antioxidantien.

2. Lutein und Zeaxanthin

Lutein und **Zeaxanthin** sind Carotinoide, die in besonders hoher Konzentration im Auge vorkommen. Die höchsten Konzentrationen befinden sich in der Makula. Lutein und Zeaxanthin schützen durch ihre Filterwirkung die empfindliche Makula vor den gefährlichen energiereichen blauen Anteilen des Lichtes. Durch eine erhöhte Aufnahme, entweder durch die Nahrung oder durch Supplementation, lässt sich diese Filterwirkung deutlich steigern. Lutein und Zeaxanthin schützen daher die Makula wie eine „natürliche Sonnenbrille“ vor Lichtschäden.

3. Omega-3 Fettsäuren

proSan® AMD trio enthält einen besonders hohen Anteil an hochwertigen Omega-3 Fettsäuren. Das Konzentrat erreicht einen **Omega-3 Fettsäure Anteil von mind. 60 % !!!** (In den meisten Produkten beträgt dieser Anteil nur etwa 30 %.) Dies ist wichtig, denn es sind die Omega-3 Fettsäuren, die Fischöle so wertvoll machen. Ein weiterer praktischer Vorteil: Sie müssen weniger bzw. kleinere Kapseln schlucken.

Was sind Omega-3-Fettsäuren?

Omega-3-Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Sie sind essentiell, d.h. der Körper kann sie selbst nicht ausreichend herstellen und ist deshalb auf die Zufuhr von außen angewiesen. Omega-3-Fettsäuren werden vom Menschen in allen Lebensabschnitten benötigt.

Die wichtigen Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA). Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Gute Quellen sind fette Kaltwasserfische, wie z. B. Lachs, Hering und Makrele.

Warum sind Omega-3-Fettsäuren für die Augen so wichtig?

DHA und EPA kommen im Auge (in der Netzhaut) in großen Mengen natürlicherweise vor (ca. 60%) und haben dort wichtige Funktionen. DHA und EPA tragen im Rahmen einer diätetischen Behandlung u.a. dazu bei, die Funktionsfähigkeit der Netzhaut und der Gefäße und Nerven zu fördern. Ernährungswissenschaftliche Studien zeigen, dass eine erhöhte Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren das Risiko für ein Fortschreiten der AMD vermindert.

Schlussfolgerung

Wissenschaftler haben festgestellt, dass das Fortschreiten einer AMD mit einer ausreichenden Zufuhr von Lutein und Zeaxanthin, antioxidativen Vitaminen und Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren gesenkt werden kann. Da sowohl Omega-3-Fettsäuren als auch Lutein und Zeaxanthin vom Körper nicht hergestellt werden können, ist eine Aufnahme durch die Nahrung wichtig. Für eine optimale diätetische Behandlung sollten die betroffenen Patienten diese Vitalstoffe täglich und dauerhaft verzehren.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) bezeichnet Omega-3-Fettsäuren als "essenzielle Nährstoffe". Sie müssen der Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie als wichtige Bausteine der Zellen sowie für den Hormonhaushalt benötigt. Für die Funktion von Nerven, Muskeln und Augen sind die Fettsäuren unentbehrlich.

Die DGE empfiehlt deshalb, ein- bis zweimal in der Woche Fisch zu essen. Besonders große Mengen an Omega-3-Fettsäuren enthalten Kaltwasserfische wie Makrele, Lachs, Hering und Thunfisch.

Aufgrund des Ernährungsverhaltens in Deutschland können die notwendigen Mengen an Fisch jedoch vom Großteil der Bevölkerung nicht praktikabel und zumutbar über dauerhafte Zeit zugeführt werden. Darüber hinaus sind die betroffenen Fischarten besonders fettreich, was aus ernährungswissenschaftlichen Gründen vermieden werden sollte. Auch weisen viele Fischarten eine unerwünscht hohe Schwermetallbelastung auf. Diätetisch sinnvoll ist daher die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren im Rahmen eines diätetischen Lebensmittels für besondere medizinische Zwecke.

Wichtige Hinweise

Im Allgemeinen ist **proSan[®] AMD trio** unbedenklich und gut verträglich.

In seltenen Fällen kann durch den hohen Anteil an Omega-3 Fettsäuren Aufstoßen auftreten, verbunden mit Fischgeschmack im Mund. Eine zu hohe Zinkaufnahme kann zu Magen-Darm-Störungen führen und Zink und Kupfer vermittelte Enzymaktivitäten

negativ beeinflussen. Omega-3-Fettsäuren können die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (Antikoagulantien) verstärken. Eine begleitende Kontrolle entsprechender Blutwerte durch den Arzt wird empfohlen. Wichtig ist auch die Leber- und Nierenfunktion zu überprüfen. Die Genauigkeit medizinischer Tests kann durch die Einnahme von Vitamin C und E gestört werden.

prosan[®] AMD trio ist kein vollständiges Lebensmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Es ersetzt keine anders verordneten Maßnahmen und Medikamente.

proSan[®] AMD trio darf nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Ob ein Patient für die Behandlung mit **proSan[®] AMD trio** in Frage kommt, muss immer durch den Augenarzt im Rahmen einer gründlichen Untersuchung entschieden werden. Insbesondere vor der ersten Einnahme und bei Änderungen der Einnahme ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich. Vor der ersten Einnahme sollte auch der Hausarzt aufgesucht und informiert werden, da die körperliche Situation insgesamt sowie mögliche Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten geklärt werden müssen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Verzehrsempfehlung

Sofern nicht vom Arzt anders empfohlen einmal täglich 3 Kapseln *proSan[®] AMD extra* (dunkelbraune Kapseln) und 2 Kapseln *proSan[®] Omega-3* (gelbe Kapseln) unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Die *proSan[®] AMD extra* - Kapseln sollten immer zusammen mit den *proSan[®] Omega-3* - Kapseln eingenommen werden.

Die angegebene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Vor der ersten Einnahme und bei Abweichung von der Gebrauchsempfehlung sollte auf jeden Fall Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme von **proSan[®] AMD trio**.

Darreichungsform und Packungsgröße

1 Packung enthält 150 Kapseln.

90 Kapseln *proSan[®] AMD extra* und 60 Kapseln *proSan[®] Omega-3*

Unverbindlich empfohlener Preis (Apothekenabgabepreis): € 34,95

PZN - 7263406 - Unter dieser Nummer ist **proSan[®] AMD trio** im Apothekensortiment gelistet.

Bezugsweg und Bestelladresse

Bestellen Sie zu vergünstigten Konditionen direkt bei:

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de