

Orthomolekulare Vitalstoffkombination

## proSan<sup>®</sup> Gelenk-Komplex

Zur diätetischen Behandlung von arthrotischen Gelenkveränderungen.

Versorgt und schützt Gelenkknorpel und Knochen.

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan<sup>®</sup> Gelenk-Komplex** entschieden haben.

**proSan<sup>®</sup> Gelenk-Komplex** wird in Deutschland nach sehr hohen Qualitätsstandards hergestellt. Die Auswahl der verwendeten Rohstoffe erfolgt nach strengen Qualitätsnormen. Die Qualitätsnorm HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

**proSan<sup>®</sup> Gelenk-Komplex** enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

### Gelenk-Knorpel, das schützende Polster im Gelenk

Das schützende Polster bei dem zwei Knochen aufeinander treffen ist der Gelenk-Knorpel. Ist dieser übermäßig belastet oder sogar abgenutzt (z.B. durch Übergewicht, Sport oder Beruf) ist das reibungslose Gleiten im Gelenk gestört. Schmerz entsteht.

**proSan<sup>®</sup> Gelenk-Komplex** für beanspruchte Gelenke unterstützt bei arthrotischen Gelenkveränderungen die Versorgung von Knorpel, Gelenkschmiere und Knochen mit wichtigen Nährstoffen - und hat entzündungshemmende Eigenschaften.

### Wichtige Bausteine für Knorpel, Gelenkschmiere und Knochen

**Hyaluronsäure** – schmiert und schützt die Gelenke

**Glucosamin** – wichtig für die Bildung von Gelenkschmiere und Knorpelgewebe

**Chondroitin** – besitzt die Eigenschaft der Wasserbindung und ist somit wichtig für die Elastizität im Knorpel und damit für die Stoßdämpfung und Gleitfähigkeit im Gelenk

**Kollagenhydrolysat** – bildet das Fasergerüst für einen gesunden Knorpel

**Omega-3-Fettsäuren** – haben entzündungshemmende Eigenschaften

**Calcium sowie die Vitamine D3 und B6** – unterstützen den Knochenstoffwechsel

Die **Antioxidantien** Vitamin A, C, E, Bioflavonoide, Carotinoide, Zink, Selen, Kupfer und Mangan – schützen den Knorpel vor „oxidativem Stress“.

# Zusammensetzung

<b>pro Tagesportion</b>	
Hyaluronsäure	50 mg
Glucosaminsulfat	1100 mg
Chondroitinsulfat	400 mg
Kollagenhydrolysat	2,5 g
<b>Vitamine</b>	
Vitamin A	375 µg
Vitamin C	500 mg
Vitamin E	70 mg
Vitamin B1	4 mg
Vitamin B2	5 mg
Niacin (B3)	30 mg
Pantothensäure (B5)	18 mg
Vitamin B6	5 mg
Vitamin B12	9 µg
Vitamin D3	10 µg
Folsäure	400 µg
Biotin	150 µg
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>	
Calcium	200 mg
Zink	10 mg
Selen	50 µg
Mangan	2 mg
Kupfer	1000 µg
Molybdän	50 µg
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>	
Citrus-Bioflavonoide	50 mg
Gemischte natürliche Carotinoide	3 mg
<b>Essentielle Fettsäuren</b>	
Omega-3-Fettsäuren	550 mg
davon	
EPA (Eicosapentaensäure)	290 mg
DHA (Docosahexaensäure)	194 mg
Physiologischer Brennwert	205 kJ (49 kcal)
Eiweiß	2,9 g
Kohlenhydrate	4,8 g
Fett	1,1 g

## **Zutaten Pulver:**

Traubenzucker, Kollagenhydrolysat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Glucosaminsulfat 2KCl, Calciumcarbonat, Vitamin C, Chondroitinsulfat, Natrium, Aroma, Vitamin-E-Acetat, Süßstoffe Cyclamat und Saccharin, Citrus Bioflavonoide, Zinkgluconat, Süßstoff Acesulfam K, Hyaluronsäure, Dunaliella salina (enthält gemischte Carotinoide), Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B12, Riboflavin-5-Phosphat (Vitamin B2), Kupfergluconat, Mangan-II-Sulfat, Pyridoxin HCL (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin-A-Aceteat, Folsäure, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit.

## **Zutaten Kapseln:**

Fischöl (Incomega TG 3322) mit mind. 60% Omega-3-Fettsäuren, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Feuchthaltemittel Sorbit

## Was Sie über ein Gelenk wissen sollten:

Das schützende Polster im Gelenk ist der Gelenk-Knorpel. Der Knorpel ist eine hochelastische Substanz, die Erschütterungen, Druck und Reibung im Gelenk ausgleicht. Bei einem gesunden Gelenk ist diese Knorpelschicht spiegelglatt. Für ein reibungsloses Gleiten der beiden Knorpelflächen sorgt zudem die Gelenkflüssigkeit, eine Art zähflüssiges „Schmieröl“. Hauptbestandteil der Gelenkschmiere ist die **Hyaluronsäure**. Die Gelenkflüssigkeit dient aber nicht nur als Gleitmittel, sondern führt dem Knorpel auch alle wichtigen Nährstoffe zu und sorgt für den Abtransport von Abbauprodukten aus dem Gelenkspalt.

Wichtig ist, dass die Gelenkschmiere ihre zähflüssige Konsistenz behält. Nur so ist ein reibungsloses Gleiten der Knorpeloberflächen gewährleistet. Wird die Gelenkschmiere dünnflüssig, ist die Schmierfunktion eingeschränkt und der Knorpel nutzt sich ab. Ein Gelenkschaden verbunden mit Entzündungen entsteht. Wichtiger Bestandteil der Gelenkflüssigkeit ist **Glucosamin**. Glucosamin sorgt dafür, dass die Gelenkflüssigkeit ihre zähflüssige Konsistenz behält.

Gleichzeitig muss aber auch der Knorpel seine natürliche Elastizität behalten. Trocknet er aus, kann er seine wichtige Gleit- und Stoßdämpferfunktion nicht mehr perfekt wahrnehmen. Hauptbestandteil des Knorpelgewebes ist **Chondroitin**. Chondroitin bindet das Wasser im Knorpel und hält ihn so elastisch und geschmeidig.

Im Laufe eines Lebens kommt es bei fast allen Menschen zu Abnutzungserscheinungen bzw. einem Verlust an Knorpelsubstanz. Gründe hierfür können Krankheit, Überlastung, falsche Ernährung oder einfach das Alter sein. Daher ist es wichtig dem Körper durch eine ausgewogene Ernährung frühzeitig die Substanzen zuzuführen, die den Erhalt von gesunder Gelenkflüssigkeit und Knorpel unterstützen, Entzündungen entgegenwirken sowie die für das Knorpelgewebe schädlichen Freien Radikale bekämpfen (sog. **Antioxidantien**).

**proSan® Gelenk-Komplex** enthält solche Nährstoffe in komplexer Form und entsprechender Dosierung.

Die Nährstoffversorgung des Knorpels hängt aber nicht nur davon ab, wie man sich selbst ernährt, sondern auch davon, wie man Gelenk und Knorpel belastet, also sich bewegt. Knorpel wird nicht über Blutgefäße versorgt, sondern durch die **Bewegung und Belastung des Gelenks**. Über die Gelenkinnenhaut gelangen so die Nährstoffe in die Gelenkflüssigkeit. Bei Bewegung werden dann die notwendigen Nährstoffe aus der Gelenkschmiere in den Knorpel gepresst – Stoffwechselabfälle werden herausgesaugt und abgeführt.

## Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen, vor allem aber ihre Nebenwirkungen können sich potenzieren und zu Problemen führen.

### Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Mikronährstoffe sind natürliche körpereigene Substanzen, die der Mensch seit mehreren Millionen Jahren immer als Gemisch mit der täglichen Nahrung aufnimmt. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergistische Effekte). Nährstoffgemische sind daher Einzelsubstanzen in ihrer Wirkung überlegen. Auch in der Natur kommen Nährstoffe fast ausschließlich in Kombination vor.

Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher immer die **gleichzeitige** Einnahme vieler Vitalstoffe.

### Richtig dosieren:

Ganz wichtig ist es, die Mikronährstoffe nicht nur bedarfsgerecht für den jeweiligen Verwendungszweck zusammenzustellen, sondern auch ausreichend hoch zu dosieren.

## Verzehrsempfehlung

Sofern nicht vom Arzt anders empfohlen, täglich den Inhalt eines Sticks in 250 ml stilles Wasser einrühren und zusammen mit zwei **proSan® Omega-3-Kapseln** zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme von **proSan® Gelenk-Komplex**.

**proSan® Gelenk-Komplex** ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen und Fructose. Das Produkt kann Spuren von glutenhaltigem Getreide, Eier und Eierzeugnissen, Soja und Sojaerzeugnissen, Milch und Milcherzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten.  
Hinweis für Diabetiker: Pro Tagesportion sind 0,39 Broteinheiten anrechenbar.

## Was muss ich beachten?

Durch die Einnahme von **proSan® Gelenk-Komplex** können folgende harmlose und gesundheitlich unbedenkliche Begleiterscheinungen auftreten: Eine gelegentlich auftretende Gelbfärbung des Urins ist bedingt durch den Gehalt an Vitamin B2. In seltenen Fällen kann leichtes Aufstoßen bedingt durch das in den Omega-3-Kapseln enthaltene Fischöl auftreten. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können die Kapseln auch vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

**proSan® Gelenk-Komplex** ist für Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder nicht geeignet. Bei Personen mit eingeschränkter Glukosetoleranz sollte die Einnahme nur in Verbindung mit einer sorgfältigen Stoffwechselkontrolle durch den Arzt erfolgen. Bei Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten sollte eine engmaschige Kontrolle der Blutgerinnungsparameter erfolgen.

## Darreichungsformen und Packungsgröße

1 Packung enthält 30 Tagesportionen (30 Sticks mit Pulver + 60 Kapseln)

Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis inkl. MwSt. € 49,95

PZN - 6805383 - Unter dieser Nummer ist **proSan® Gelenk-Komplex** im Apothekensortiment gelistet.

## Bezugsweg und Bestelladresse

**Bestellen Sie zu vergünstigten Konditionen direkt bei:**

proSan  
pharm. Vertriebs GmbH  
Am Knipprather Busch 20  
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120  
Fax: 02173 / 896122  
E-Mail: [info@prosan.de](mailto:info@prosan.de)  
Internet: [www.prosan.de](http://www.prosan.de)