

proSan[®] Flavon F

Versorgt den weiblichen Organismus mit antioxidativen Nährstoffen.

Liebe Patientin,

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan[®] Flavon F** entschieden haben.

proSan[®] Flavon F wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan[®] Flavon F ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Frauen.

proSan[®] Flavon F enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

proSan[®] Flavon F versorgt die Zellen mit antioxidativen Nährstoffen und unterstützt so die körpereigenen Abwehrkräfte und ein stabiles Immunsystem.

Eine Ernährung mit reichlich Antioxidantien trägt neben einer Gewichtsreduktion und regelmäßiger sportlicher Betätigung dazu bei, die körpereigene Abwehr (Immunsystem) bei Frauen zu unterstützen. **proSan[®] Flavon F** ist eine speziell entwickelte ausgewogene Kombination von Vitalstoffen, die dem Körper – neben einer ausgewogenen Ernährung – wichtige antioxidative Stoffe zuführt.

Die richtige Ernährung

In den USA wurden die Erkenntnisse über die vorbeugende Wirkung bestimmter Nahrungsmittel bereits in einem Ernährungsprogramm (NCP – Nutritional Cancer Prevention) umgesetzt; das National Cancer Institute versucht gezielt aufzuklären.

In Deutschland hat die Deutsche Krebsgesellschaft (DKG) gemeinsam mit der deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) das sechs Punkte umfassende NCP-Programm als Empfehlung unterzeichnet:

1. Vermeiden von Übergewicht
2. Einschränken des Fettkonsums, besonders von tierischen Fetten
3. Ausreichende Zufuhr von Radikalfängern (Antioxidantien)
4. Hoher Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen (SPS) in der normalen Ernährung
5. Alkoholkonsum: Je weniger, desto besser
6. Dreißig Minuten Sport – dreimal die Woche

Mikronährstoffe für ein starkes Immunsystem

Ein stabiles und wirkungsvolles Immunsystem ist für die Erhaltung unserer Gesundheit ganz besonders wichtig.

Isoflavone aus Sojaextrakt (Phytoöstrogene = pflanzliche Hormone) können dazu beitragen, bei Frauen die körpereigene Abwehr (Immunsystem) zu unterstützen – vorausgesetzt sie werden täglich und über einen langen Zeitraum eingenommen.

Außer den Phytoöstrogenen enthalten **proSan® Flavon F - Kapseln** Mikronährstoffe wie z.B. die Vitamine C und E sowie B12 und Folsäure. Weiter sind enthalten natürliche Carotinoide, Bioflavonoide, Spurenelemente wie Zink und Selen sowie essentielle (lebensnotwendige) Omega-3-Fettsäuren.

Vitamin C stärkt das Immunsystem. Darüber hinaus wirkt Vitamin C antioxidativ als Radikalfänger, d.h. es kann die unerwünschten Freien Radikale, die im Körper durch verschiedene Stoffwechselforgänge und externe Belastungen (z. B. Umweltgifte) entstehen können, neutralisieren. Da Vitamin C im Körper kaum gespeichert werden kann, ist eine tägliche Zufuhr sinnvoll.

Vitamin E unterstützt ebenso wie z.B. Vitamin C das Immunsystem bei der Abwehr von Freien Radikalen (antioxidative Wirkung).

Vitamin B12 und – **Folsäure** zur Senkung eines erhöhten Homocysteins.

Zink und **Selen** sind Spurenelemente und haben neben einer Entsorgung von Schwermetallen sehr viele andere Funktionen im Körper. Beide Spurenelemente sind für die Schutzmechanismen jeder Zelle von Bedeutung. Zink steigert die Abwehrkraft und Selen dient als wichtiger Bestandteil antioxidativer Enzyme.

Carotinoide wirken antioxidativ. Die in proSan® Flavon F - Kapseln enthaltenen natürlichen Carotinoide enthalten neben Beta- und Alpha-Carotin auch die besonders starken Radikalfänger Lycopin und Lutein.

Bioflavonoide sind antioxidativ wirksame pflanzliche Stoffe. Zahlreiche wissenschaftliche Erkenntnisse weisen auf einen positiven Einfluss bei Oxidationsvorgängen (Freie Radikale) hin.

Omega-3-Fettsäuren wirken günstig auf das Immunsystem. Sie haben heute einen hohen Stellenwert - speziell auch in der herzgesunden Ernährung. Omega-3-Fettsäuren können vom Körper entweder gar nicht oder nur in eingeschränkter Menge gebildet werden. Sie sollten daher regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden.

Linolsäure (CLA) ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die antioxidativ wirksam ist und darüber hinaus die Fettverbrennung steigern kann.

Schlussfolgerung:

Patientinnen mit Risikofaktoren sollten auf jeden Fall rechtzeitig die Möglichkeiten einer Ergänzung der Ernährung mit speziell ausgewählten und adäquat dosierten Vitalstoffen mit ihrem Arzt besprechen.

Zusammensetzung

Tagesdosis 2 Kapseln

Sojaextrakt

darin enthalten Isoflavone 50 mg

Vitamine

Vitamin E (aus natürlichen Pflanzenölen) 33 mg

Vitamin C 200 mg

Folsäure 400 µg

Vitamin B12 9 µg

Carotinoide

natürliche Carotinoide 4 mg

davon

beta-Carotin 2 mg

alpha-Carotin 1 mg

sonstige Carotinoide 0,4 mg

Lycopin 0,4 mg

Lutein 0,2 mg

Spurenelemente

Zink 10 mg

Selen 50 µg

Bioflavonoide

Bioflavonoide 30 mg

Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren 50 mg

= EPA (Eicosapentaensäure) 30 mg

= DHA (Docosahexaensäure) 20 mg

Konjugierte Linolsäure 100 mg

Nährwertangaben:

Brennwert 23,28 kJ (5,60kcal)

Eiweiß 0,4 g

Kohlenhydrate 0,2 g

Fett 0,4 g

proSan® Flavon F ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetikerinnen geeignet.

Zutaten: Gelantine, Vitamin C, Lachsöl-Konzentrat, Feuchthaltemittel Glycerin, Sojaextrakt, konjugierte Linolsäure Konzentrat, Feuchthaltemittel Sorbitol, Zinkgluconat, Sojaöl, Bioflavonoid-Komplex, Emulgator Lecithin, Vitamin E, Carotinoid-Konzentrat, Lycopin-Konzentrat, Siliciumdioxid, Farbstoff Titandioxid, Luteinester-Konzentrat, Farbstoff Eisenoxidpigment Rot, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin B12

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen, vor allem aber ihre Nebenwirkungen können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Mikronährstoffe sind natürliche körpereigene Substanzen, die der Mensch seit mehreren Millionen Jahren immer als Gemisch mit der täglichen Nahrung aufnimmt. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergistische Effekte).

Nährstoffgemische sind daher Einzelsubstanzen in ihrer Wirkung überlegen. Auch in der Natur kommen Nährstoffe fast ausschließlich in Kombination vor.

Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher immer die **gleichzeitige** Einnahme vieler Vitalstoffe.

Richtig dosieren:

Ganz wichtig ist es, die Mikronährstoffe nicht nur bedarfsgerecht für den jeweiligen Verwendungszweck zusammenzustellen, sondern auch ausreichend hoch zu dosieren.

Verzehrsempfehlung

Je 1 Kapsel morgens und abends unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Wichtiger Hinweis:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Darreichungsform und Packungsgröße

1 Packung enthält 60 Kapseln

Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis € 27,95

PZN - 3734671 - Unter dieser Nummer ist **proSan® Flavon F** im Apothekensortiment gelistet.

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de