

Orthomolekulare Vitalstoffkombination

proSan[®] vital

zur diätetischen Behandlung von Frauen und Männern mit

- chronischer Erschöpfung
- Burn-out-Syndrom
- stressbedingten Erkrankungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan[®] vital** entschieden haben.

proSan[®] vital wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan[®] vital enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

Gesteigerter Nährstoffbedarf bei hoher Belastung und stressbedingten Erkrankungen

Hoher Leistungsdruck, ständig steigende Belastungen im Beruf und im Privatleben können auf Dauer zu einer physischen und psychischen Überanstrengung des Körpers führen. Die Folgen können chronische Erschöpfungszustände, ein Burn-out-Syndrom oder andere stressbedingte Erkrankungen sein – häufig verbunden mit einem erhöhten Bedarf an bestimmten Mikronährstoffen.

Aufgrund stärkerer Belastungen und höherer Anforderungen **braucht der Körper mehr Energie und Mikronährstoffe**. Insbesondere wenn die stressauslösende Situation über einen längeren Zeitraum besteht und wichtige Erholungsphasen ausbleiben, kann es dem Körper an die Reserven gehen.

Burn-out ist ein Zustand, der mit Erschöpfung und/oder reduzierter Leistungsfähigkeit einhergeht. Die häufigste Ursache: Eine dauerhafte Stresssituation, die meistens durch eine ständige Überlastung am Arbeitsplatz und/oder im Privatleben hervorgerufen wird. Das Ausbleiben entsprechender Erholungsphasen verstärkt die Beschwerden – bis es schließlich zum sogenannten „Ausbrennen“ kommt. Die betroffenen Personen leiden in der Regel an andauernder Müdigkeit und Erschöpfung verbunden mit einem Krankheitsgefühl.

Die Zusammensetzung von **proSan[®] vital** deckt gezielt den spezifischen Bedarf an Mikronährstoffen ab, wie er z.B. durch übermäßigen Stress, hohen Leistungsdruck oder chronischer Erschöpfung ausgelöst werden kann.

Zusammensetzung

Tagesdosis 4 Kapseln

Vitamine

Vitamin A (RE)	750 µg
Vitamin C	480 mg
Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl)	150 mg (α-TE)
Vitamin B1	25 mg
Vitamin B2	25 mg
Vitamin B3 (Nicotinamid)	60 mg
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg
Vitamin B6	25 mg
Vitamin B12	6 µg
Vitamin D3	5 µg
Vitamin K1	60 µg
Folsäure	800 µg
Biotin	165 µg

Mineralstoffe und Spurenelemente

Calcium	160 mg
Magnesium	100 mg
Zink	10 mg
Selen	50 µg
Eisen	8 mg
Mangan	2 mg
Kupfer	500 µg
Chrom	30 µg
Molybdän	60 µg
Jod	150 µg

Sekundäre Pflanzenstoffe

Lemon-Bioflavonoide	5 mg
Gemischte natürliche Carotinoide (enthalten α- u. β-Carotin, Lutein u. Lycopin)	5 mg

Essentielle Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren	440 mg
davon	
EPA (Eicosapentaensäure)	216 mg
DHA (Docosahexaensäure)	144 mg

Nährwertangaben:

Brennwert	54kJ (13 kcal)
Eiweiß	0,70 g
Kohlenhydrate	0,04 g
Fett	1,00 g

Zutaten:

Fischöl, Gelatine, Vitamin C, Calciumcarbonat, natürliches Vitamin E-Konzentrat, Feuchthaltemittel Glycerin, Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel Sorbit, Sojaöl teilhydriert, Vitamin B3, Emulgator Lecithin, Lutein-Konzentrat (5 %) auf Basis Maltodextrin, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Vitamin B2, Eisen-II-sulfat, Calciumpantothemat (Vitamin B5), Manganguconat 2 H₂O, gemischte Carotinoide (20%), Zinkoxid, Farbstoff Eisenoxidpigment Rot E 172, Lemon-Bioflavonoide (60 %), Trennmittel Siliciumdioxid, Retinolpalmitat (Vitamin A), Kupfersulfat, Folsäure, Colecalciferol (Vitamin D3), Kaliumjodid, Biotin, Chrom-III-chlorid 6 H₂O, Natriummolybdat 2 H₂O, Natriumselenit, Vitamin K1, Vitamin B12

Mikronährstoffe – um den Anforderungen des Lebens zu begegnen

Vitamin C, E und A unterstützen das Immunsystem. Darüber hinaus wirken sie antioxidativ als Radikalfänger. D.h. sie können die unerwünschten Freien Radikale, die im Körper durch verschiedene Stoffwechselforgänge und externe Belastungen (z. B. Umweltgifte, Rauchen, Alkohol) entstehen, neutralisieren. Da diese Vitamine im Körper kaum gespeichert werden können, ist eine tägliche Zufuhr sinnvoll.

Die Vitamine des **Vitamin B** – Komplexes sind wichtig für die Funktion und die Regeneration des Nervensystems und unterstützen daher sowohl die körperliche als auch die psychische Gesunderhaltung – z.B. auch bei stressbedingten Erschöpfungszuständen.

Folsäure ist zusammen mit den Vitaminen B6 und B12 am Abbau von Homocystein beteiligt. Homocystein gilt als eigenständiger Risikofaktor bei der Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Arteriosklerose. Unter Stress steigt der Homocysteinspiegel oft an. Dadurch kann sich der Bedarf an den Vitaminen B6, B12 und Folsäure erhöhen.

Biotin spielt eine Schlüsselrolle im Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen.

Calcium und **Vitamin D3** sind unerlässlich zur Stärkung und damit Gesunderhaltung der Knochen.

Vitamin K1 spielt eine wichtige Rolle beim Stoffwechsel der Knochen.

Magnesium, das „Anti-Stress-Mineral“, ist unentbehrlich für die Funktion von Muskulatur und Nervenzellen und hilft beim Abbau nervöser Spannungen. Auch der Herzmuskel benötigt Magnesium.

Zink, Mangan und Molybdän dienen ebenfalls der Stabilität von Nerven und Muskeln und unterstützen den Abbau nervöser Spannungen.

Selen stärkt das Immunsystem bei der Abwehr von Freien Radikalen (Antioxidans).

Eisen wird zur Blutbildung benötigt. Es spielt außerdem beim Schutz gegen Infektionen eine wichtige Rolle. Ein Eisenmangel mindert die körperliche und psychische Leistungsfähigkeit. Müdigkeit, Schwäche, Nervosität und Reizbarkeit können typische Folgen sein.

Kupfer schützt u.a. die Zellmembranen vor Schäden durch Freie Radikale und ist so ein wichtiges Antioxidans.

Chrom kann die Insulinresistenz der Zellen abbauen. Das führt dazu, dass die Zellen wieder auf Insulin reagieren – wichtig für Diabetiker und Menschen, die zum Diabetes Mellitus neigen. Außerdem hat Chrom einen positiven Einfluss auf den Fettstoffwechsel.

Jod ist ein wichtiger Baustein für die Bildung von Schilddrüsenhormonen. Diese sind daran beteiligt, den Stoffwechsel von Eiweißen, Kohlenhydraten und Fetten zu steuern. Sie beeinflussen weiter die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und die Psyche.

Lycopin zählt zu den stärksten natürlichen Radikalfängern (Antioxidantien).

Lutein gehört wie Lycopin zu der Gruppe der Carotinoide und besitzt antioxidative Eigenschaften.

Bioflavonoide sind antioxidativ wirksame pflanzliche Stoffe. Zahlreiche wissenschaftliche Erkenntnisse weisen auf einen positiven Einfluss bei Oxidationsvorgängen sowie Alterungsprozessen hin.

Omega-3-Fettsäuren haben heute einen hohen Stellenwert - speziell auch in der herzgesunden Ernährung. Sie verbessern die Durchblutung und senken den Blutdruck. Omega-3-Fettsäuren können vom Körper entweder gar nicht oder nur in eingeschränkter Menge gebildet werden. Sie sollten daher regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb, ein- bis zweimal in der Woche Fisch zu essen. Besonders große Mengen an Omega-3-Fettsäuren enthalten Kaltwasserfische wie Makrele, Lachs, Hering und Thunfisch. Aufgrund des Ernährungsverhaltens in Deutschland können die notwendigen Mengen an Fisch jedoch vom Großteil der Bevölkerung nicht praktikabel und zumutbar über dauerhafte Zeit zugeführt werden. Darüber hinaus sind die betroffenen Fischarten besonders fettreich, was aus ernährungswissenschaftlichen Gründen vermieden werden sollte. Auch weisen viele Fischarten eine unerwünscht hohe Schwermetallbelastung auf. Diätetisch sinnvoll ist daher die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren im Rahmen einer abgestimmten Nahrungsergänzung. Das in **proSan® vital** verwendete Fischöl ist molekulardestilliert und damit besonders schadstoffarm.

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen, vor allem aber ihre Nebenwirkungen können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Mikronährstoffe sind natürliche körpereigene Substanzen, die der Mensch seit mehreren Millionen Jahren immer als Gemisch mit der täglichen Nahrung aufnimmt. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergistische Effekte). Nährstoffgemische sind daher Einzelsubstanzen in ihrer Wirkung überlegen. Auch in der Natur kommen Nährstoffe fast ausschließlich in Kombination vor.

Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher immer die **gleichzeitige** Einnahme vieler Vitalstoffe.

Richtig dosieren:

Ganz wichtig ist es, die Mikronährstoffe nicht nur bedarfsgerecht für den jeweiligen Verwendungszweck zusammenzustellen, sondern auch ausreichend hoch zu dosieren.

Wichtige Hinweise

proSan[®] vital ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet (0,005 BE pro Kapsel).

proSan[®] vital enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) oder an einer Schilddrüsenentzündung (Hashimoto Thyreoiditis) leiden, sprechen Sie bitte vor dem Verzehr mit Ihrem Arzt. Eine gelegentlich auftretende Gelbfärbung des Urins ist bedingt durch den Gehalt an Vitamin B2, also eine gesundheitlich unbedenkliche Begleiterscheinung.

Verzehrsempfehlung

In der Regel, sofern nicht vom Arzt anders empfohlen, 4 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme von **proSan[®] vital**.

Darreichungsformen und Packungsgröße

1 Packung enthält 120 Kapseln

Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis inkl. MwSt. € 34,95

PZN - 2297665 - Unter dieser Nummer ist **proSan[®] vital** im Apothekensortiment gelistet.

Bezugsweg und Bestelladresse

Bestellen Sie zu vergünstigten Konditionen direkt bei:

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de