

Gebrauchsanweisung

Bitte sorgfältig lesen !

Stand 05/2010

Orthomolekulare Vitalstoffkombination

proSan[®]immun

zur diätetischen Behandlung von Personen mit einem ernährungsbedingt geschwächten Immunsystem, wie es auftreten kann

- nach Chemo- oder Strahlentherapie
- nach schweren Erkrankungen oder Operationen
- bei akuten und chronischen Infektionen

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan[®]immun** entschieden haben.

proSan[®]immun wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan[®]immun enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – entwickelt nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

Erhöhter Mikronährstoffbedarf bei Krankheit und besonderen Belastungen

Das Immunsystem bekämpft Krankheitserreger wie Bakterien, Viren und Pilze. Weiter kann es Tumorzellen erkennen und zerstören und ist an der Wundheilung beteiligt. Aber auch Umweltschadstoffe, denen wir täglich ausgesetzt sind, werden von den Abwehrzellen des Immunsystems erkannt, bekämpft und zerstört.

Dabei ist unser Immunsystem angewiesen auf eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen wie Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung sichert normalerweise die Versorgung des Immunsystems.

Krankheiten und bestimmte Lebenssituationen können das Immunsystem aber zusätzlich beanspruchen. Dies ist z.B. der Fall

- nach einer Chemo- oder Strahlentherapie
- nach schweren Erkrankungen
- nach Operationen (zur Rekonvaleszenz)
- bei akuten und chronischen Infektionen
- bei chronischen Erkältungen und Atemwegserkrankungen
- bei Entzündungen oder auch
- bei Durchfallerkrankungen.

Jetzt braucht der Körper mehr Mikronährstoffe in Form von Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen, die in der Regel durch die normale Ernährung nicht dauerhaft abgedeckt werden können. Mit der Einnahme von **proSan[®]immun** können Sie Ihr Immunsystem gezielt unterstützen und stärken.

Oxidativer Stress – bei Krankheit und Belastung

Aber auch sogenannte Freie Radikale können unsere Gesundheit zusätzlich bedrohen. Sie entstehen als „Abfallprodukte“ bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen und schädigen unsere Zellen, indem sie die Zellmembran angreifen.

Normalerweise ist der menschliche Körper mit entsprechenden Schutzmechanismen ausgestattet. Ist der Organismus jedoch einer zu hohen Konzentration an freien Radikalen ausgesetzt oder verfügt er über zu wenig Antioxidantien, entsteht oxidativer Stress.

Oxidativer Stress kann z.B. entstehen, wenn der Organismus gegen Infektionen und Entzündungen kämpfen muss - aber auch bei vielen anderen Krankheiten wie z.B. Allergien, chronischen Erkältungen und Atemwegserkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen, Diabetes, Rheuma, Alzheimer, Parkinson, verschiedenen Hauterkrankungen oder Krebserkrankungen.

Der Körper reagiert mit einer Abwehrreaktion – allerdings sind die Belastungen oft stärker als das Abwehrsystem. Durch die Zufuhr von Antioxidantien wird der körpereigene Schutzmechanismus unterstützt. Die Zusammensetzung von **proSan® immun** deckt gezielt den Bedarf an antioxidativ wirksamen Substanzen ab.

Mikronährstoffe – für ein stabiles Immunsystem

Mikronährstoffe mit direkten antioxidativen Eigenschaften

- Die **Vitamine C, E und A, Carotinoide** (z.B. Lutein und Lycopin) und sekundäre Pflanzenstoffe (z.B. **Bioflavonoide**) können Freie Radikale abfangen und neutralisieren.

Mikronährstoffe als Bausteine für Antioxidative Enzyme

- **Selen, Zink, Kupfer, Mangan und Eisen** werden als Bausteine für sogenannte **Antioxidative Enzyme** gebraucht, die ebenfalls Freie Radikale neutralisieren können. Antioxidative Enzyme kann der Körper selbst herstellen – vorausgesetzt eine hinreichende Versorgung mit Mikronährstoffen ist gewährleistet. Fehlen diese kann die Abwehrkraft nachlassen.

Mikronährstoffe zur Bekämpfung von Krankheitserregern und zur Regeneration

- **Vitamin C** ist wichtig für die Wundheilung.
- **Vitamin A** und **Selen** unterstützen die Bildung von Antikörpern.
- **Vitamin E** ist wichtig für Eiweißstoffwechsel und Blutkreislauf.
- Die Vitamine des **Vitamin B – Komplexes** sind wichtig für Funktion und Regeneration des Nervensystems.
- **Vitamin D3** und **Vitamin K1** haben einen positiven Einfluss auf die Gesunderhaltung der Knochen.
- **Eisen** ist wichtig für die Blutbildung und spielt beim Schutz gegen Infektionen eine wichtige Rolle.
- **Jod** ist an der Regulation zahlreicher Stoffwechselprozesse beteiligt.

Da der Körper diese Mikronährstoffe selbst nicht herstellen kann, müssen diese mit der täglichen Nahrung zugeführt werden.

Zusammensetzung

Tagesdosis 3 Kapseln

Vitamine

| | |
|--|--------|
| Vitamin A | 750 µg |
| Vitamin C | 950 mg |
| Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl) | 150 mg |
| Vitamin B1 | 25 mg |
| Vitamin B2 | 25 mg |
| Nicotinamid (B3) | 60 mg |
| Pantothensäure (B5) | 18 mg |
| Vitamin B6 | 25 mg |
| Vitamin B12 | 6 µg |
| Vitamin D3 | 5 µg |
| Vitamin K1 | 60 µg |
| Folsäure | 800 µg |
| Biotin | 165 µg |

Spurenelemente

| | |
|----------|--------|
| Selen | 50 µg |
| Eisen | 8 mg |
| Zink | 10 mg |
| Mangan | 2 mg |
| Kupfer | 500 µg |
| Chrom | 30 µg |
| Molybdän | 60 µg |
| Jod | 150 µg |

Sekundäre Pflanzenstoffe

| | |
|---|------|
| Citrus-Bioflavonoide | 5 mg |
| Lutein | 1 mg |
| Gemischte Carotinoide (enthalten Beta-Carotin, alpha-Carotin und Lycopin) | 5 mg |

Nährwertangaben:

| | |
|---------------|----------------------|
| Brennwert | 39,66 kJ (9,57 kcal) |
| Eiweiß | 0,5 g |
| Kohlenhydrate | 0,02 g |
| Fett | 0,8 g |

Zutaten:

Vitamin C, Sojaöl raffiniert, Gelatine, natürliches Vitamin E-Konzentrat, Feuchthaltemittel Glycerin, Sojaöl teilhydriert, Feuchthaltemittel Sorbit, Zinkgluconat, Vitamin B3, Emulgator Sojalecithin, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Vitamin B2, gemischte natürliche Carotinoide (20%), Eisen-II-sulfat, Luteinpulver (5%), Calciumpantothenat (Vitamin B5), Citrus Bioflavonoide (45%), Mangansulfat 1 H₂O, Farbstoff Eisenoxydpigment Rot E 172, Retinolpalmitat ölige Lösung (Vitamin A), Kupfersulfat, Folsäure, Colecalciferol ölige Lösung (Vitamin D3), Kaliumjodid, Biotin, Chrom-III-chlorid 6 H₂O, Natriummolybdat 2 H₂O, Natriumselenat, Vitamin K1, Vitamin B12

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen, vor allem aber ihre Nebenwirkungen können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Mikronährstoffe sind natürliche körpereigene Substanzen, die der Mensch seit mehreren Millionen Jahren immer als Gemisch mit der täglichen Nahrung aufnimmt. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergistische Effekte). Nährstoffgemische sind daher Einzelsubstanzen in ihrer Wirkung überlegen. Auch in der Natur kommen Nährstoffe fast ausschließlich in Kombination vor.

Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher immer die **gleichzeitige** Einnahme vieler Vitalstoffe.

Richtig dosieren:

Ganz wichtig ist es, die Mikronährstoffe nicht nur bedarfsgerecht für den jeweiligen Verwendungszweck zusammenzustellen, sondern auch ausreichend hoch zu dosieren.

Verzehrsempfehlung

In der Regel, sofern nicht vom Arzt anders empfohlen, 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme von **proSan® immun**.

Wichtige Hinweise

proSan® immun ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet.

proSan® immun enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) oder an einer Schilddrüsenentzündung (Hashimoto Thyreoiditis) leiden, sprechen Sie bitte vor dem Verzehr mit Ihrem Arzt. Eine gelegentlich auftretende Gelbfärbung des Urins ist bedingt durch den Gehalt an Vitamin B2, also eine gesundheitlich unbedenkliche Begleiterscheinung.

Darreichungsformen und Packungsgröße

1 Packung enthält 90 Kapseln

Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis inkl. MwSt. € 34,95

PZN - 1719710 - Unter dieser Nummer ist **proSan® immun** im Apothekensortiment gelistet.

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de